

**7' BESTRONG**



# Rólunk

A BeStrong több mint 14 év tapasztalattal rendelkezik sport- és fitnesseszközök tervezésében, gyártásában és telepítésében. Termékválasztékunk gondosan átgondolt koncepció alapján került kidolgozásra, melyeket minden esetben nemzetközileg elismert sportolókkal és sport szakemberekkel teszteltünk. A piacon eltöltött idő alatt Magyarország vezető kültéri sportszergyártó vállalata lettünk,

*közel 1500 sportparkot  
telepítettünk világszerte.*

**1439**  
sport- és fitnesspark

**102**  
munkatárs

**20**  
ország

**14**  
év tapasztalat



# Fitneszpark

Az általunk gyártott sport és gyerek fitneszpark egy sokoldalúan és biztonságosan használható, kis területigényű szabadtéri fitness komplexum. A szabadteren elhelyezett kondiparkok ingyenesen elérhetőek, nemtől, kortól és edzettségtől függetlenül. Akár már fiatal korban is lehet játékos feladatokkal használni a gyerekek ügyességének fejlesztésére. A kondiparkokban elhelyezett eszközökön a felhasználó saját súlyával dolgozik, ami élettanilag az egyik legelőnyösebb testedzésforma.

Minden BeStrong sportpark-elem az - MSZ EN 16630:2015 - "Állandóra telepített kültéri fitness eszközök" című szabvány szerinti termék tanúsítással rendelkezik.



# Előnyök

*sokoldalú*

*biztonságos*

*ingyenes*

*edzettségtől független*

*közösségépítő*



# Sportspecifikus fitnesspark

A BeStrong sportágspecifikus fitnessparkjai a sportolók fizikai igényeire és a sérülés kockázatának csökkentésére lettek tervezve. Az izomzat erejének, állóképességének, összehúzóási gyorsaságának fokozásán keresztül mindhárom fizikai alapképesség (állóképesség, erő, gyorsaság) és ezek kombinációi fejleszthetők, valamint az ízületi mozgékonyág és a mozgáskoordináció javítására szintén lehetőség nyílik sportparkjainkban. Fitnessparkjainkban egy teljes csapat edzésére van lehetőség.

*Egy időben akár 35-en tudnak sportolni a funkcionális edzéseszközökön.*

## Innováció

Az általános sportspecifikus fitnessparkjaink fejlesztésekor a funkcionalitást és a biztonságot tartottuk szem előtt, ezért a tervezési folyamatban Michael Clegg, a Manchester United első csapatának vezető érőnléti edzője, valamint Peter Friar a Ferencváros vezető fizioterapeutája volt segítségünkre. Sportklubokkal és egyetemekkel összefogva egyesítjük a kutatás és a sportban való részvétel közötti pontokat, hogy a játékosok fittebbek és erősebbek legyenek az általunk gyártott fitnesseszközök által.

Kifejlesztettünk egy telefonos alkalmazást, amely többszintű nehézségi fokozatban tartalmaz edzésterveket. Az applikáció felhasználói az edzésvideók széles skálájából választhatnak kijelölve, hogy a sportágukhoz szükséges készségek mely területét szeretnék fejleszteni (erő, ügyesség, egyensúly, állóképesség, gyorsaság), valamint az egyéni fejlődést is nyomon lehet követni.



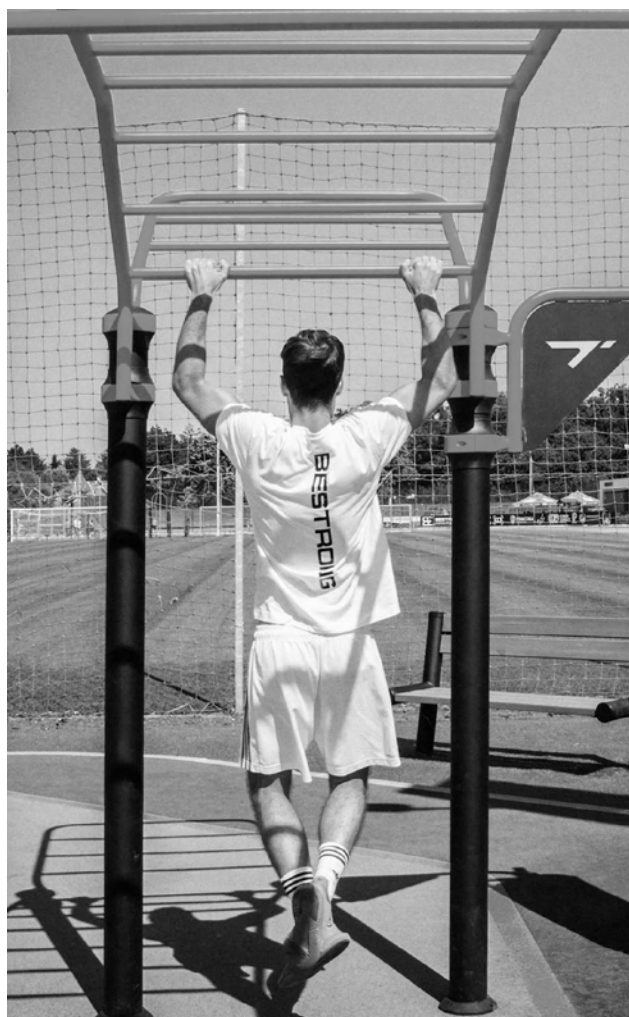
## Egyedi tervezés / Győri ETO

Egyedi csapat logók, minták, formák, konfigurációk alapján megtervezzük az organizáció számára a megfelelő fitnessparkot.



## Egyedi tervezés / MLSZ

Minden BeStrong fitness sportpark-elem az - MSZ EN 16630:2015 - "Állandóra telepített kültéri fitness eszközök" című szabvány szerinti termék tanúsítással rendelkezik.



## A saját testsúlyos edzés előnyei

Rendkívül erőssé, egyre rugalmasabbá teszi az emberi testet.

Az egész testet arányosan edzi, ellentétben a fitnessztermekben található, adott izomcsoportokra koncentrálnó gépekkel és szabad súlyokkal.

Az edzés során az egész test használatban van, egyszerre fejleszhető a koordináció, az egyensúly és a szellemi összpontosítás is.

Nem károsítja, hanem megóvja és erősíti az ízületeket.

Szabályozza a szervezet testszír százalékát, kiválóan alkalmas testsúlycsökkentésre.

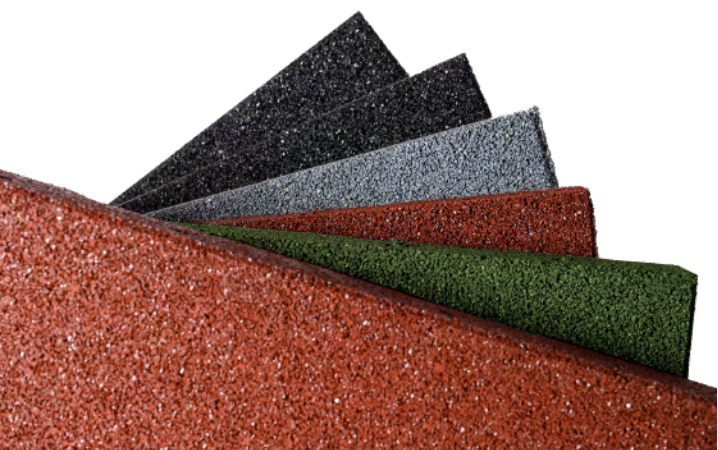
Nemtől, életkortól és fizikai erőléttől függetlenül bárki számára végezhető edzésforma.

# Gumilapok

Gumilapjaink mindegyike a legújabb technológiával készül annak érdekében, hogy minél időtállóbb padlóburkolatot tudjuk biztosítani a felhasználók számára. Kialakításának köszönhetően évszaktól és időjárástól függetlenül csúszásmentes felületet biztosít. Rugalmassága és erő elnyelő képessége biztonságos és megbízható alapot nyújt játszóterekhez, medencékhez, kertekhez, fitnesztermekhez és istállókhoz egyaránt.

## Előnyök

- kényelmes*
- gondozásmentes*
- zaj-és rezgésmentes*
- környezetbarát*
- praktikus*
- biztonságos*
- időtálló*



# Kapuk

A labdarúgó- és kézilabda kapuink többféle méretben elérhetőek igazodva a kis- és nagy pályák adottságaihoz. Kapuinkat úgy terveztük, hogy biztosítsák a maximális biztonságot valamint a hosszú élettartamot kül- és beltéren egyaránt.



# Futball ketrec

Futball ketreceink akár mobil vagy fixen rögzített pályaként egyaránt használható sportlétesítmények. A játéktér minden irányból zárt, ezzel fejleszti a játékosok összjátékát, robbanékonyságát, kreativitását. Erős teherbírású falai és a felső részen kialakított háló egyaránt a játéktér része, érdemes lehet passzolásokhoz is felhasználni. A fociketrec úgy van kialakítva, hogy a labda „nem tudja elhagyni a pályát”, ezért kifejezetten pörgős mérkőzéseket lehet egymás ellen játszani.



# Mozgásos eszközök

Önállóan elhelyezhető, de az általános sportparkok kiegészítő elemeiként is hasznosak lehetnek. Ezeket a megoldásokat használhatják az általános erőnlét fenntartásához anélkül, hogy kockáztatnák kellemetlen sérülés bekövetkeztét.



## MUGA - Multifunkciós sportpálya

A multi - arénának is nevezett sportpálya remek találkozási pontot kínál életkortól függetlenül bárki számára, aki szeretné nem csak a sportolás előnyeit élvezni, hanem mindezt játékosan, közösségi területen szeretné megélni.

A bárki számára elérhető közösségi sportpályák révén lehetőség nyílik a gyermek és a felnőtt sportolás egészség megőrző tevékenységének támogatásán túl a helyi közösség összekovácsolására is. Létesítményeink lehetőséget nyújtanak akár nyolc különböző sportág (futball, kosárlabda/streetball, floorball, futsal, frizbi, görkorcsolya) gyakorlására. A többcélú játéktérületek vagy arénák szabványos méretekben vagy bármilyen egyedi igény szerint kialakíthatók.



## Crossfit eszközök

Sportszakmai tapasztalatunkat nemcsak a kültéri eszközeink gyártásakor használjuk fel, hanem már a beltéri-crossfit eszközeinknél is. Crossfit termékcsaládunkban, több, mint 25 eszköz található, amelyből igény szerint rendezhetők be a konditermek.



## Visszapattanó palánk

Tökéletes eszköz egyéni technikai képzéshez, edzés kiegészítéshez labdarúgók számára. A palánkok modulárisak, az edzés struktúrájához igazíthatók.





# Egyedi kivitelezés

■ sportpályák

■ futókörök

■ kispadok

■ lelátók

■ labdafogó hálók

■ utcabútorok



# Gyártási szolgáltatásink

acél szerkezetek tervezése

általános lakatos munkák:

alumínium szerkezetek  
hegesztésepraktikus

saválló szerkezetek  
hegesztése

egyetemes forgácsoló  
munkák

szemcseszórás

lézervágás és hajlítás

porfestés



# Ajánlások

## Mocsi Lajos:

„Az egészségmegőrzés, életmód, életminőség javítása, fenntartás, a teljesítőképes sportági tudás növelése, képzése tekintetében kiemelten támogatom a BeStrong Kondipark országos rendszerbe és kiemelt támogatásban részesülő gyártását a civil, szabadidő-sportban is történő telepítését, elterjesztését.”



## Böde Dániel:

„Számomra nagyon fontos, hogy mindig jó erőben legyek. A fizikális formámhoz elengedhetetlenek a professzionális eszközök. Az erőnléti edzések sokkal változatosabbak a BeStrong kondiparkon. Egyre könnyebb rajta az edzés, ahogyan felvesszük a ritmust. Száz kilóval is simán megy. Minden felnőtt és utánpótlás sportolónak érdemes edzenie a BeStrong kondiparkon!”



# Padbol



A Padbol egy 2008-ban létrehozott argentin fúziós látványsport, ami a futball, asquash, a röplabda és a tenisz elemeinek ötvözése által egy 21. századi sportélményt kelt életre. A játék keretrendszerét egy speciális kialakítású pálya adja, amely egyben a sportegyedülálló játékszabályzatának is otthona. A játéktér 10 méter hosszú és 6 méterszéles, amit egy egyenletes, 2,5 méter magas üvegfal vesz körbe. A pálya alapja egyspeciális, színekkel jelölt talapzat, amit középen egy háló választ el, meghatározva akét csapat terejét. Egyidőben 4 játékos gyakorolhatja a sportot.



# BESTSTRONG

## Elérhetőségek



### Levelezési cím

4027 Debrecen, Füredi utca 49-51.



### Telefonszám

+36 70 459 3799



### E-mail cím

laszlo.katona@bestrong.com



### Weboldal

www.bestrong.com



bestronghungary



bestronghungary



bestrong-world